CRONOGRAMA:

OUTUBRO ROSA

TEMA TOQUE-SE COMO A MÚSICA!

18/10 A 22/10

LOCAL: SECRETARIA DE CULTURA - QUADRA 24 CASA 24 ETAPA A - VALPARAISO 1.

OFICINA 1 - GUERREIRA LILIAN E CONVIDADAS

Ação: Apresentação Musical e Poesia Feminina

Dia: 18/10

Horário: 14h – 14h50

OFICINA 2 - LOURDES MONJARDIM

Ação: Oficina de Personal Organize

Data: 18/10

Horário: 15h – 15h50

Local: Térreo A1

Orientações para as inscritas: Levar caderno e caneta

OFICINA 3 - CAROL DO JUDÔ

Ação: Oficina de Defesa Pessoal

Data: 18/10

Horário: 15h30 – 16h20

Local: 1° Andar (SMCE) Área externa

Orientações para as inscritas: Roupas leves

OFICINA 4 - KALIDASA

Ação: Oficina de Dança terapêutica

Data: 19/10

Horário:

\*09h - 9h50

\*10h - 10h50

Local: 3° Andar (SMCE)

Orientações para as inscritas: Roupas leves

OFICINA 5 - JAQUELINE OLIVEIRA

Ação: Aula de Zumba

Data: 19/10

Horário: 10h10 – 11h10

Local: 3° Andar (SMCE)

Orientações para as inscritas: Roupas leves Garrafinha para água.

OFICINA 6 - YARA GONÇALVES – AFRO EMPREENDEDORA

Ação: Oficina de Técnicas de Trançagem

Dia: 20/10 (Quarta Feira)

Horário: 09h às 09h50

Briefing da oficina:

• Origem/História

• Contextualização

- Qualquer um pode usar tranças?

- Valorização da estética negra

• Tipos de Tranças

- Rasteirinhas

- Nagô. Por que Nagô?

- Tranças

- Dreads

- Rastafári

• 03 técnicas para ensinar

• Impactos sociais e econômicos no Brasil

Local: Térreo (SMCE)

Orientações para as inscritas: levar 01 pente fino, 01 pct de liga, 01 pacote de jumbo.

OFICINA 7 - MARILDA CASTRO

Ação: Formação De Doulas Para Auxiliar Gestantes Com Certificação.

Data: 19/10

Horário: 14h às 16h

Local: Auditório (SMCE)

Briefing da oficina:

-Como a Doulagem começou no Brasil e porque é tão importante hoje.

-A obstetrícia nos dias atuais e o mercado de trabalho para Doulas

-Saúde da mulher (pré natal)

-Fases do Trabalho de Parto

-Atividades e funções da doula

-Recomendações da OMS

-Indicações reais de cesárea

-O papel da Doula no cuidado da mulher e da família

-Tipos de Parto

-Intervenções Médicas

-O bebê desejado x o bebê real

-Morte e luto

-Cuidados com o bebê

- Amamentação, reflexos do RN

- A bolsa da doula -Psicologia da Doulagem

-O papel do pai no puerpério

-A importância da rede de apoio

Orientações para as inscritas: Trazer caderno e caneta

OFICINA 8 - VIVI APOLÔNIO - FINALISTA MIS PLUS SIZE BRASIL

Ação: Palestra: A moda e o autocuidado das mulheres “plus-size”

Data: 20/10

Horário: 11h às 11h50

Local: Auditório da SMCE

Briefing da oficina: Oficina de Desfile e/ou passarela

Orientações para as inscritas: Roupa leve e salto alto

OFICINA 9 - ANA COBALCHINNI

Ação: Empreendedorismo Feminino

Data: 21/10

Horário: 09h - 9h50

Briefing da oficina: Avaliação de cenários, potencialidades e nichos de mercado, estratégias de captação, características pessoais versus crescimento empresarial.

Local: Térreo (SMCE) A1

Orientações para as inscritas: Trazer caderno e caneta

OFICINA 10 - ANA COBALCHINNI

Ação: Empoderamento e Marketing

Data: 21/10

Horário: 10h - 10h50

Briefing da oficina: Postura, apresentação, vestimenta e presença nas redes sociais.

Local: Térreo (SMCE) A1

Orientações para as inscritas: Trazer caderno e caneta

OFICINA 11 - BEATRIZ BIANCA

Ação: Oficina De Automaquiagem Básica Para Mulheres - Formal E Apresentação

Data: 21/10

Horário: 11h - 11h50

Briefing da oficina:

-Introdução a Automaquiagem

- Técnicas básicas de aplicação dos seguintes cosméticos: base e pó faciais, sombras em pó, contorno em pó, lápis de olho, máscara de cílios, blush em pó, batom liquido.

- Técnicas de maquiagem social para eventos profissionais

Local: Térreo (SMCE) A3

Orientações para as inscritas: Base, corretivo liquido, batom, máscara de cílios e lápis de olho

OFICINA 12 - PROF. ANDRÉ LUIS

Ação: Aula de Funcional

Data: 22/10

Horário: 07h30 - 8h30

Local: Centro Poliesportivo no Jardim Céu Azul

Orientações para as inscritas: Roupa leve e garrafa para água.