

# CAMAM

## Campeonato Municipal de Artes Marciais

### Realização:

Governo Municipal de Valparaíso de Goiás  
Secretaria Municipal de Cultura e Esporte  
Instituto Agostin Castejon  
Secretaria Municipal de Finanças e Planejamento  
Diretoria de Políticas Para Juventude

### Organização:

Secretaria Municipal de Cultura e Esporte  
Divisão de Políticas Para Juventude

### SUMÁRIO

Finalidade do Evento. ....	.04
Dos Objetivos. ....	.04
Da Realização. ....	.04
Do Cronograma. ....	.04
Da Participação. ....	.05
Do Torneio. ....	.05
Das Inscrições. ....	.06
Das Disputas. ....	.06
Dos Uniformes. ....	.06
Do Congresso Técnico. ....	.06
Da Cerimônia de Abertura Encerramento. ....	.06
Das Penalidades e Recursos. ....	.07
Das Premiações. ....	.08
Das Disposições Gerais. ....	.08
Regulamento do Judô. ....	.09
Regulamento do Jiu-jitsu. ....	.13
Regulamento do Taekwondo. ....	.18
Regulamento do Kickboxing. ....	.24
Regulamento do Boxe. ....	.28
Regulamento da Capoeira. ....	.32
Regulamento do Karatê. ....	.36

## CONVITE E REGULAMENTO GERAL

### CAMAM Campeonato Municipal de Artes Marciais

Valparaíso de Goiás – GO, 16 de fevereiro de 2024.

## CONVITE

Pela Secretaria Municipal de Cultura e Esporte de Valparaíso de Goiás.  
Aos Senhores Professores de escolas, academias, associações e dojo's do município de Valparaíso de Goiás e equipes convidadas.

A Secretaria Municipal de Cultura e Esporte tem o imenso prazer de convidá-lo a participar do CAMAM - CAMPEONATO MUNICIPAL DE ARTES MARCIAIS DE VALPARAÍSO DE GOIÁS, que acontecerá nos dias 22 á 24 de março de 2024 com local a definir.

As inscrições estarão abertas a partir do dia 17 de fevereiro até o dia 17 de março de 2024, nos formulários do Google forms através dos links de cada modalidade.

**ATENÇÃO: Todos que fizeram a inscrição em 2023 devem fazer novamente.**

Agradecemos desde já sua colaboração e participação.

## **FINALIDADE DO EVENTO**

1. O Campeonato Municipal de Artes Marciais têm por finalidade mobilizar as crianças, adolescentes, jovens e adultos de Valparaíso de Goiás em torno do esporte e contribuir para a formação e integração dos atletas, motivando os a aprimorar sua vivência esportiva, além de propiciar a descoberta de novos talentos e oportunizar a integração entre os participantes do município.

## **DOS OBJETIVOS**

1. O Campeonato Municipal de Artes Marciais têm por objetivo:
  - 1.1. Democratizar o acesso à prática do esporte;
  - 1.2. Propiciar ampla participação da comunidade;
  - 1.3. Possibilitar a identificação de talentos desportivos;
  - 1.4. Desenvolver o intercâmbio sociocultural e desportivo entre os participantes;
  - 1.5. Promover a inserção da comunidade no cenário esportivo do município;
  - 1.6. Oportunizar através das competições esportivas, o aprimoramento físico, intelectual, cívico e moral dos atletas.

## **DA REALIZAÇÃO**

1. O Campeonato Municipal de Artes Marciais é uma realização do Governo Municipal de Valparaíso de Goiás, através da Secretária Municipal de Cultura e Esporte - SMCE com organização e coordenação da Divisão de Juventude e Artes Marciais. O evento será destinado aos moradores de Valparaíso de Goiás e equipes convidadas de acordo com o numero de vagas.

## DO CRONOGRAMA DE REALIZAÇÃO

### SEXTA FEIRA

**22 de Março**

#### **Modalidades: Judô**

18h00min: Concentração

19h00min: Abertura

19h30min: Início do evento

23h00min: Encerramento

#### **Modalidades: Taekwondo**

18h00min: Concentração

19h00min: Abertura

19h30min: Início do evento

23h00min: Encerramento

### SÁBADO

**23 de Março**

#### **Modalidade: KickBoxing**

07h00: Pesagem

09h00min: Abertura

09h30min: Início do evento

17h30min: Encerramento

#### **Modalidade: Jiu-Jitsu**

08h00min: Concentração

09h00min: Abertura

09h30min: Início do evento

17h30min: Encerramento

#### **Modalidades: Boxe**

07h00min: Pesagem

09h00min: Abertura

19h00min: Início do evento

23h00min: Encerramento



## **DOMINGO 23 de Março**

### **Modalidades: Karatê**

08h00min: Concentração  
09h00min: Abertura  
09h30min: Início do evento  
17h00min: Encerramento

### **Modalidade: Capoeira**

08h00min: Concentração  
09h00min: Abertura  
09h30min: Início do evento  
14h00min: Encerramento

## **DO TORNEIO**

1. O Campeonato Municipal de Artes Marciais será realizado com as regras estipuladas de acordo com regulamento de cada modalidade.
2. Qualquer competição que venha a ser suspensa ou transferida por motivo de força maior será realizada conforme determinar a Coordenação do evento.
3. O casamento das lutas de acordo com as inscrições poderá ser adequado.

## **DAS INSCRIÇÕES**

1. A inscrição deverá ser realizada pelo professor do atleta ou o próprio atleta pelo link do google forms:
2. As dúvidas podem ser sanadas pelo número de WhatsApp: (61) 9.8479-0762 ou no e-mail: [artemarciaisval@gmail.com](mailto:artemarciaisval@gmail.com)
3. O prazo de inscrição será do dia 17/02/2024 até o dia 17/03/2024.

## **OBSERVAÇÃO:**

Os árbitros escalados para trabalharem no evento, não poderão exercer nenhuma outra atividade, que não a de árbitro. (Não poderá ser atleta, técnico, auxiliar, etc.).

## **DAS DISPUTAS**

1. As categorias serão divididas por sexo, idade, peso e graduação de acordo com o regulamento de cada modalidade.
2. Cada atleta poderá participar de 02 (duas) modalidades e 01 (uma) sendo de exclusiva responsabilidade do técnico o controle de participação, bem como o monitoramento da coincidência de horários e dias.
3. As modalidades disputadas serão: Karatê, Taekwondo, Judô, Jiu-Jitsu, Boxe, Kickboxing, Capoeira.

## **4. DOS UNIFORMES**

1. Cada equipe ou atleta deverá se apresentar nos locais de competição devidamente uniformizada.
2. Todos os membros da comissão técnica deverão estar vestidos conforme regra oficial de cada modalidade.
3. Cada equipe participante será responsável pela organização dos uniformes de suas equipes ou atletas.

## **DO CONGRESSO TÉCNICO**

O Congresso Técnico será dirigido pelo diretor de arbitragem de cada modalidade ou por um substituto por ele indicado.

1. O Congresso Técnico será aberto à participação, podendo fazer uso da palavra somente o representante de equipes.
2. Durante a reunião do Congresso Técnico serão comunicadas as normas adotadas informações gerais sobre cada modalidade.

## **DAS CERIMÔNIAS DE ABERTURA E ENCERRAMENTO**

1. As cerimônias de abertura e encerramento serão de responsabilidade da organização do evento.
2. Todas as equipes deverão participar da cerimônia de abertura, observando-se as orientações contidas em portarias ou boletins.

## **PENALIDADES E RECURSOS.**

1. Os participantes inscritos devem respeitar todos os princípios que regem este
2. Regulamento Geral, as Regras Oficiais das Modalidades e as normas adotadas pela Comissão Executiva para as competições.

3. Serão aplicadas penas disciplinares, classificadas em: advertência, suspensão e eliminação do atleta, bem como às pessoas de responsabilidade definida, que tenham cometido atos que transgridam a prática sadia da atividade esportiva ou qualquer dano causado a terceiros ou aos locais de disputa por membros de sua equipe.
  - 3.1. O atleta que utilizar documento adulterado será eliminado da competição.
  - 3.2. A equipe que descumprir as regras estabelecidas no regulamento geral e específico será punida com a perda de pontos referente à competição, no qual for relatada e comprovada a infração.
4. Caberá direito de denúncia contra irregularidades observadas durante competição, sempre que um participante puder comprovar o não cumprimento de quaisquer das exigências deste regulamento geral, das modalidades ou normas adotadas pela Comissão executiva.
  - 4.1. Todas as denúncias deverão ser apresentadas por escrito à comissão executiva, até 01 (uma) hora após a ocorrência sendo estabelecido prazo para apresentação de provas, não sendo recebidas denúncias que estejam redigidas em termos inconvenientes ou descorteses.
  - 4.2. Será competente para interpor denúncias o técnico da parte interessada.
  - 4.3. Toda denúncia é válida somente para a competição nela especificada, e a decisão nunca terá efeito retroativo.
5. As informações sobre responsabilidades das equipes participantes e seus representantes só terão validade se expressas no regulamento da modalidade, boletim oficial e/ou documentos expedidos pela organização do evento.

## **DAS PREMIAÇÕES**

1. Os atletas inscritos na competição FESTIVAL receberão medalha de participação.
2. O 1º colocado receberá medalha de ouro exclusiva do evento.
3. O 2º colocado receberá medalha de prata exclusiva do evento.
4. O 3º colocado receberá medalha de bronze exclusiva do evento.
5. Os vencedores serão premiados de acordo com a decisão do congresso técnico.

## **DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

1. Compete a Comissão Organizadora Geral, zelar pela execução do Campeonato Municipal de Artes Marciais, interpretar e resolver os casos eventualmente omissos no presente Regulamento.



2. É de responsabilidade da organização do evento exigir dos pais ou responsáveis legais dos menores participantes a autorização para participação no campeonato, mantendo sob sua guarda esses documentos para apresentação à Comissão Organizadora ou autoridades competentes quando solicitados.
3. Os direitos de sons e/ou imagem dos atletas obtidos nos locais da competição, assim como a dos técnicos, árbitros e demais dirigentes inscritos no campeonato, e demais envolvidos na competição poderão ser utilizados pela SMCE e em portais e sites a título de divulgação, sem fins comerciais nos seguintes meios: site: <http://www.valparaisodegoias.go.gov.br>, em revistas ou livros, jornais, emissoras de rádio e televisão, locais de competição e redes sociais.

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO ESPECIAL!

# JUDÔ

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**JUDÔ**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 22 de Março de 2024

**Local:** A definir

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

**Sexta Feira** – 22 de Março de 2024

**19h00** – Abertura

**19h30** – Início das competições.

**23h00** – Término previsto das competições (dependendo da quantidade de lutas casadas)

**CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO**

1. A Competição de Judô será regida de acordo com as regras oficiais da Federação Internacional de Judô (IJF), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ), salvo o estabelecido neste Regulamento.
2. A Reunião Técnica da Modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, ratificação de inscrições, além de outros assuntos correlatos.
3. Para os CAMPEONATOS INDIVIDUAIS serão adotados os seguintes procedimentos:
4. Cada atleta só poderá participar de 01 (uma) categoria de peso.
5. Festivais de 03 a 12 anos (Pré-mirim, mirim, infantil e sub 13 anos, no máximo até a faixa amarela).
6. Campeonato sub 11 – infantil, com opção de festival ou competição.
7. Campeonato sub 13 – infanto-juvenil, com opção de festival ou competição.
8. Campeonato sub 15 – pré-juvenil.
9. Campeonato sub 18 – Juvenil
10. Campeonato sub 21 – júnior.
11. Campeonato Sênior – adulto.
12. Campeonato Master – (Master A, B, C, D...) será de 30 anos com divisão a cada 10 anos. (Ex: Master A – 30anos, B: 40 anos, C: 50 anos...).
13. Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) atletas inscritos.
14. O atleta deverá apresentar – se para a competição uniformizado de acordo com as normas e regulamento da Federação Internacional de Judô (FIJ) e da Confederação Brasileira de Judô considerando as medidas oficiais do judogui, de cor branca e/ou azul.

15. Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

**TABELA DE CLASSES E PESOS**

**MASCULINO**

Categoria	Pré-Mirim	Mirim	Infantil	SUB-13	SUB-15	SUB-18	SUB-21	Sênior	Master
Idade	05 e 06	07 e 08	09 e 10	11 e 12	13 e 14	15/16/17	18/19/20	21 e acima	30 anos acima de 10 em 10
Ano	2016 e 2015	2014 e 2013	2012 e 2011	2010 e 2009	2008 e 2007	2006/2005 e 2004	2003/2002 e 2001	2000 e abaixo	1991 e abaixo
Pluma	- 16 kg	- 18 kg	- 24 kg	-	-	-	-	-	-
Superligeiro	- 18 kg	- 20 kg	- 27 kg	- 28 kg	- 36 kg	- 50 kg	- 55 kg	- 55 kg	- 55 kg
Ligeiro	- 20 kg	- 22 kg	- 30 kg	- 31 kg	- 40 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 60 kg	- 60 kg
Meio-Leve	- 22 kg	- 24 kg	- 33 kg	- 34 kg	- 44 kg	- 60 kg	- 66 kg	- 66 kg	- 66 kg
Leve	- 25 kg	- 27 kg	- 36 kg	- 38 kg	- 48 kg	- 66 kg	- 73 kg	- 73 kg	- 73 kg
Meio-Médio	- 28 kg	- 30 kg	- 40 kg	- 42 kg	- 53 kg	- 73 kg	- 81 kg	- 81 kg	- 81 kg
Médio	- 31 kg	- 33 kg	- 45 kg	- 47 kg	- 58 kg	- 81 kg	- 90 kg	- 90 kg	- 90 kg
Meio-Pesado	- 35 kg	- 36 kg	- 50 kg	- 52 kg	- 64 kg	- 90 kg	- 100 kg	- 100 kg	- 100 kg
Pesado	- 40 kg	- 40 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 73 kg	+ 90 kg	+ 100 kg	+ 100 kg	+ 100 kg
Superpesado	+ 40 kg	+40	+ 55 kg	+ 60kg	+ 73 kg	-	-	-	-

**FEMININO**

Categoria	Pré-Mirim	Mirim	Infantil	SUB-13	SUB-15	SUB-18	SUB-21	Sênior	Master
Idade	05 e 06	07 e 08	09 e 10	11 e 12	13 e 14	15/16/17	18/19/20	21 e acima	30 anos acima de 10 em 10
Ano	2016 e 2015	2014 e 2013	2012 e 2011	2010 e 2009	2008 e 2007	2006/2005 e 2004	2003/2002 e 2001	2000 e abaixo	1991 e abaixo
Pluma	- 16 kg	- 18 kg	- 24 kg	-	-	-	-	-	-
Superligeiro	- 18 kg	- 20 kg	- 27 kg	- 28 kg	- 36 kg	- 40 kg	- 44 kg	- 44 kg	- 44 kg
Ligeiro	- 20 kg	- 22 kg	- 30 kg	- 31 kg	- 40 kg	- 44 kg	- 48 kg	- 48 kg	- 48 kg
Meio-Leve	- 22 kg	- 24 kg	- 33 kg	- 34 kg	- 44 kg	- 48 kg	- 52 kg	- 52 kg	- 52 kg
Leve	- 25 kg	- 27 kg	- 36 kg	- 38 kg	- 48 kg	- 52 kg	- 57 kg	- 57 kg	- 57 kg
Meio-Médio	- 28 kg	- 30 kg	- 40 kg	- 42 kg	- 53 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 63 kg	- 63 kg
Médio	- 31 kg	- 33 kg	- 45 kg	- 47 kg	- 58 kg	- 63 kg	- 70 kg	- 70 kg	- 70 kg
Meio-Pesado	- 35 kg	- 36 kg	- 50 kg	- 52 kg	- 64 kg	- 70 kg	- 78 kg	- 78 kg	- 78 kg
Pesado	- 40 kg	- 40 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 73 kg	+ 70 kg	+ 78 kg	+ 78 kg	+ 78 kg
Superpesado	+ 40 kg	+40	+ 55 kg	+ 60kg	+ 73 kg	-	-	-	-

## DA PESAGEM

- 1.1. No dia da pesagem oficial, haverá uma tolerância máxima de **100 gramas** aos atletas menores de 18 anos e aos demais não haverá tolerância.
- 1.2. O atleta que na pesagem extraoficial, se apresentar com o peso igual, superior ou inferior a 1 kg do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente na categoria de referência do peso.
- 1.3. Caso na pesagem extraoficial o aluno-atleta esteja dentro dos limites mínimo e máximo de sua categoria de peso, sua pesagem será validada.
- 1.4. Será eliminado da competição o atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

## DO SISTEMA DE DISPUTAS

1. O sistema de disputas obedecerá aos seguintes critérios:
  - 1.1. Nos confrontos com 02 (dois) participantes: melhor de 03 confrontos.
  - 1.2. Nos confrontos com 03 (três) a 05 (cinco) participantes: rodízio.
  - 1.3. Nos confrontos com seis (06) ou mais participantes será adotado o atual sistema olímpico com repescagem dos perdedores das QUARTAS DE FINAIS, com cruzamento das chaves.
2. Para a classificação e desempate entre os atletas no caso do rodízio, será obedecido o seguinte critério:
  - 2.1. Número de vitória
  - 2.2. Contagem de pontos conforme o regulamento da FIJ/CBJ III – Confronto direto.
  - 2.3. Permanecendo o empate será realizado um novo rodízio entre os atletas empatados.
  - 2.4. Caso o atleta desista do combate de forma voluntária ou involuntária, será considerado eliminado da competição e terá todos os seus resultados anteriores anulados.
  - 2.5. Um único “sorteio” será realizado no congresso técnico, após a emissão das súmulas, nenhuma alteração posterior será efetuada.
  - 2.6. Em caso de haver desclassificação de atletas no momento da pesagem, por ausência ou por não atingir o peso mínimo ou máximo, e com isto reduza para 05 (cinco) ou menos o número de alunos (as)-atletas, será realizado um novo sorteio.
  - 2.7. O tempo de luta individual obedecerá ao estabelecido pelo regulamento da FIJ/CBJ.
  - 2.8. O tempo de imobilização (ossae-komi) individual obedecerá ao estabelecido pelo regulamento da FIJ/CBJ.

Você é nosso convidado especial!

# JIU-JITSU

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**JIU-JITSU**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 23 de Março de 2024

**Local:** A definir

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

**Sexta Feira** – 23 de Março de 2024

**19h00** – Abertura

**19h30** – Início das competições.

**23h00** – Término previsto das competições (dependendo da quantidade de lutas e áreas de competição)

**CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO**

1. A competição de Jiu-Jitsu será realizada de acordo com este regulamento.
2. Para a competição individual poderá se inscrever um quantitativo livre de atletas em cada Categoria de Peso, porém o mesmo atleta não poderá competir em mais de uma categoria.

**CATEGORIAS**

<b>CATEGORIA</b>	<b>IDADE</b>	<b>TEMPO DE LUTA</b>
<b>PRÉ-MIRIM</b>	<b>4 A 6</b>	<b>1 Minuto</b>
<b>MIRIM</b>	<b>7 A 9</b>	<b>2 Minutos</b>
<b>INFANTIL</b>	<b>10 A 12</b>	<b>3 Minutos</b>
<b>INFANTO</b>	<b>13 A 15</b>	<b>3 Minutos</b>
<b>JUVENIL</b>	<b>16 A 17</b>	<b>3 Minutos</b>
<b>ADULTO</b>	<b>18 A 35</b>	<b>5 Minutos</b>
<b>MASTÉR 1</b>	<b>36 A 41</b>	<b>5 Minutos</b>
<b>MASTÉR 2</b>	<b>42 A 46</b>	
<b>MASTÉR 3</b>	<b>47 A 51</b>	
<b>MASTÉR 4</b>	<b>Acima de 51</b>	

1. O tempo de descanso será definido no congresso técnico;
2. Os atletas terão seus kimonos checados quanto ao tamanho, posição de patches, higiene, faixa e estado geral. Não serão permitidos kimonos com cores diferentes, exemplo: parte de cima branca e parte de baixo azul.

## TABELA DE PESO COM KIMONO - MASCULINO

Categorias	Mirim	Infantil "A"	Infantil "B"	Infanto Juvenil "A"	Infanto Juvenil "B"	Juvenil	Adulto	Master 1 a Master 6
<b>Galo</b>	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	44 Kg	53,5 Kg	57,5 Kg	57,5 Kg
<b>Pluma</b>	22 Kg	28 Kg	34 Kg	40 Kg	48 Kg	59 Kg	64 Kg	64 Kg
<b>Pena</b>	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	52 Kg	64 Kg	70 Kg	70 Kg
<b>Leve</b>	26 Kg	33 Kg	39 Kg	45 Kg	56 Kg	69 Kg	76 Kg	76 Kg
<b>Médio</b>	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	60 Kg	74,3 Kg	82,3 Kg	82,3 Kg
<b>Meio-pesado</b>	30 Kg	38 Kg	44 Kg	50 Kg	64 Kg	79,3 Kg	88,3 Kg	88,3 Kg
<b>Pesado</b>	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	68 Kg	84,3 Kg	94,3 Kg	94,3 Kg
<b>Super-pesado</b>	34 Kg	43 Kg	49 Kg	55 Kg	72,5 Kg	89,5 Kg	100,5 Kg	100,5 Kg
<b>Pesadíssimo</b>	38 Kg	48 Kg	54 Kg	60 Kg	Acima de 72,5 Kg	Acima de 89,5 Kg	Acima de 100,5 Kg	Acima de 100,5 Kg
<b>Pesadíssimo A</b>	42 Kg	53 Kg	59 Kg	65 Kg				
<b>Pesadíssimo B</b>	46 Kg	58 Kg	64 Kg	70 Kg				
<b>Pesadíssimo C</b>	50 Kg	63 Kg	69 Kg	75 Kg				
<b>Pesadíssimo D</b>	54 Kg	68 Kg	74 Kg	80 Kg				
<b>Pesadíssimo E</b>	58 Kg	73 Kg	79 Kg	85 Kg				
<b>Pesadíssimo F</b>	62 Kg	78 Kg	84 Kg	90 Kg				
<b>Pesadíssimo G</b>	66 Kg	83 Kg	89 Kg	95 Kg				
<b>Pesadíssimo H</b>	70 Kg	88 Kg	94 Kg	100 Kg				
<b>Pesadíssimo I</b>	74 Kg	93 Kg	99 Kg	105 Kg				

Os pesos indicados são limite com kimono



## TABELA DE PESO COM KIMONO - FEMININO

Categorias	Mirim	Infantil "A"	Infantil "B"	Infanto Juvenil "A"	Infanto Juvenil "B"	Juvenil	Adulto	Master 1 a Master 6
Galo	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	35 Kg	44 Kg	48,5 Kg	48,5 Kg
Pluma	20 Kg	24 Kg	28 Kg	33 Kg	39 Kg	48 Kg	53,5 Kg	53,5 Kg
Pena	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	43 Kg	52 Kg	58,5 Kg	58,5 Kg
Leve	24 Kg	29 Kg	33 Kg	38 Kg	47 Kg	56 Kg	64 Kg	64 Kg
Médio	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	51 Kg	60 Kg	69 Kg	69 Kg
Meio-pesado	28 Kg	33 Kg	38 Kg	43 Kg	55 Kg	64 Kg	74 Kg	74 Kg
Pesado	Não tem	Não tem	Não tem	Não tem	59 Kg	68 Kg	79,3 Kg	79,3 Kg
Super-pesado	32 Kg	38 Kg	43 Kg	48 Kg	63,5 Kg	72,5 Kg	84,3 Kg	84,3 Kg
Pesadíssimo	36 Kg	43 Kg	48 Kg	53 Kg	Acima de 63,5 Kg	Acima de 72,5 Kg	Acima de 84,3 Kg	Acima de 84,3 Kg
Pesadíssimo A	40 Kg	48 Kg	53 Kg	58 Kg				
Pesadíssimo B	44 Kg	53 Kg	58 Kg	63 Kg				
Pesadíssimo C	48 Kg	58 Kg	63 Kg	68 Kg				
Pesadíssimo D	52 Kg	62 Kg	68 Kg	73 Kg				
Pesadíssimo E	56 Kg	66 Kg	73 Kg	78 Kg				
Pesadíssimo F	60 Kg	70 Kg	78 Kg	83 Kg				
Pesadíssimo G	64 Kg	74 Kg	83 Kg	88 Kg				
Pesadíssimo H	68 Kg	78 Kg	88 Kg	93 Kg				
Pesadíssimo I	72 Kg	82 Kg	93 Kg	98 Kg				

Os pesos indicados são limite com kimono

- O atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado.
- O atleta que não se apresentar quando chamado para competir, será sumariamente desclassificado.

### DA PESAGEM

- A pesagem será válida para a competição e obedecerá aos seguintes critérios:
  - No dia da pesagem oficial, haverá uma tolerância máxima de **100 gramas**.
  - O atleta que na pesagem extraoficial, se apresentar com o peso igual, superior ou inferior a 1 kg do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente na categoria de referencia do peso.
  - É obrigatória a pesagem com kimono.
- Caso na pesagem extraoficial o atleta esteja dentro dos limites mínimo e máximo de sua categoria de peso, sua pesagem será validada.
- Será eliminado da competição o atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.
- Cada categoria terá seus atletas distribuídos em chaves.
- As chaves funcionam em sistema de eliminação simples, nas quais o atleta perdedor em cada luta é eliminado e o vencedor passa à próxima fase de disputa da chave;

6. A única exceção ao sistema de eliminação simples é a chave de três (composta por apenas três atletas);
7. Na chave de três, após a primeira luta, o vencedor segue para a final e o perdedor segue para enfrentar o terceiro atleta da chave. O atleta que vencer a segunda luta, mesmo que seja o perdedor da primeira luta, segue então para a final com o vencedor da primeira luta;
8. Em caso de WO ou desclassificação de um atleta em uma chave com quatro atletas, a chave não adotará o método de funcionamento da chave de três (três);
9. Em uma semifinal de chave de três, caso um atleta perca sua primeira luta por não comparecimento, ele perde o direito de fazer a outra semifinal.
10. O atleta que for desclassificado em uma categoria não tem direito a receber medalha e seu nome não constará na lista final de colocação da mesma.
11. O atleta poderá competir somente na categoria correspondente ao seu peso corporal.
12. A confirmação da inscrição do atleta dar-se-á na Reunião Informativa, sendo que a confirmação da participação será efetivada na pesagem oficial, que será realizada em local e horário definidos pela Coordenação Geral do evento.
13. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da modalidade, com anuência da Direção Geral, não podendo essas resoluções contrariar o Regulamento Geral.

Você é nosso convidado especial.

# TAEKWONDO

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**TAEKWONDO**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 22 de Março de 2024

**Local:** Local a definir

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

Sábado – 22 de Março de 2024

**18h00** - Concentração

**19h00** – Abertura

**19h30** – Início das competições.

**23h30** – Término previsto das competições (dependendo da quantidade de lutas e áreas de competição)

**REGULAMENTO:**

**Regras:** Regras de Arbitragem W. T. (World Taekwondo)

**Uniforme** – Dobok Branco.

**Poonsae:** Dobok Oficial de Competição Poomsae e ou Dobok Oficial Branco

**Registro:** Será de responsabilidade do professor a graduação correta dos competidores. O nome do competidor deverá constar na planilha geral de competidores (preenchimento obrigatório).

**Pesagem:** Haverá tolerância de 300 gramas no limite da categoria. Porém o competidor que passar dessa tolerância será desqualificado.

**Obs.:** Chutes na altura da cabeça somente para os competidores Faixas Vermelhas acima na categoria juvenil e adultos.

**Equipamento:** É obrigatório o uso de protetores de tórax, capacete, caneleira, antebraço, órgãos genitais (coquilha). Para os competidores que usam aparelhos ortodônticos, será obrigatório o uso de protetor bucal.

**Técnico:** A equipe deve ter obrigatoriamente pelo menos um técnico (**camisa ou camiseta e não poderá atuar de Dobok, bermuda ou boné**).

**Dirigentes professores, Mestres e ou Grão Mestres:** São convidados a colaborar com a organização do evento.

## Código de Divisão e Categorias / Programação.

### KYORUGI (COMBATE INDIVIDUAL)

**Regras:** Regras de competição da W T. (World Taekwondo) Sistema simples eliminatório.

**Qualificações:** Quaisquer praticantes de Taekwondo, a partir do 10º Gub (faixa branca).

**Categorias:** Fraldinha / Mirim / Infantil / Juvenil / Adulto / Master Todas (Masc. e Femininas).

**Tempo:** Dois (2) Rounds de dois (2) minutos por trinta (“30”) segundos de intervalo.

### OBSERVAR CÓDIGO DE PESO E DIVISÃO DE FAIXA

**Condições:** Todos trazerem o Dobok-WT, Protetores de cabeça, bucal, tórax, antebraço, canela e genital, (todos os equipamentos de acordo com suas respectivas categorias, tamanhos e ajustes), sendo opcional o uso das luvas.

## CATEGORIAS / CÓDIGOS

Categorias	Códigos	Especificações
Fraldinha	<b>FR-00</b>	Lutas casadas <b>com até 06 anos</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)
Mirim	<b>MI-00</b>	Lutas casadas <b>entre 07 a 09 anos</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)
Infantil	<b>I-00</b>	Lutas casadas <b>entre 10 a 13 anos</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)
Juvenil	<b>J-00</b>	Lutas casadas <b>entre 14 a 17 anos</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)
Adulto	<b>A-00</b>	Lutas casadas <b>entre 18 a 30 anos</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)
Master	<b>MS-00</b>	Lutas casadas <b>de 31 anos acima</b> (M. e F.) (qualquer Gub/Dan)

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

### CATEGORIA FRALDINHA (ATÉ 06 ANOS - 11 MESES 29 DIAS)

Categoria:				Categoria:			
MASCULINO				FEMININO			
Peso	1º ao 7º gub	6º ao 3º gub	2º Gub Acima	Peso	1º ao 7º gub	6º ao 3º gub	2º Gub Acima
	CÓDIGOS				CÓDIGOS		
Até 24kg	<b>FR-1</b>	<b>FR-11</b>	<b>FR-21</b>	Até 24kg	<b>FRF-1</b>	<b>FRF-11</b>	<b>FRF-21</b>
Até 28kg	<b>FR-2</b>	<b>FR-12</b>	<b>FR-22</b>	Até 28kg	<b>FRF-2</b>	<b>FRF-12</b>	<b>FRF-22</b>
Até 33kg	<b>FR-3</b>	<b>FR-13</b>	<b>FR-23</b>	Até 33kg	<b>FRF-3</b>	<b>FRF-13</b>	<b>FRF-23</b>
Até 39kg	<b>FR-4</b>	<b>FR-14</b>	<b>FR-24</b>	Até 39kg	<b>FRF-4</b>	<b>FRF-14</b>	<b>FRF-24</b>
Até 44kg	<b>FR-5</b>	<b>FR-15</b>	<b>FR-25</b>	Até 44kg	<b>FRF-5</b>	<b>FRF-15</b>	<b>FRF-25</b>
Até 50kg	<b>FR-6</b>	<b>FR-16</b>	<b>FR-26</b>	Até 50kg	<b>FRF-6</b>	<b>FRF-16</b>	<b>FRF-26</b>
+ 52kg	<b>FR-7</b>	<b>FR-17</b>	<b>FR-27</b>	+ 52kg	<b>FRF-7</b>	<b>FRF-17</b>	<b>FRF-27</b>

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

### CATEGORIA MIRIM (DE 07 ATÉ 09 ANOS - 11 MESES 29 DIAS)

Categoria: MASCULINO				FEMININO			
Peso	10º ao 7º Gub	6º ao 3º Gub	2º Gub Acima	Peso	10º ao 7º Gub	6º ao 3º Gub	2º Gub Acima
	CÓDIGOS				CÓDIGOS		
Até 30kg	MI-11	MI-21	MI-31	Até 30kg	MIF-11	MIF-21	MIF-31
Até 32kg	MI-12	MI-22	MI-32	Até 32kg	MIF-12	MIF-22	MIF-32
Até 34kg	MI-13	MI-23	MI-33	Até 34kg	MIF-13	MIF-23	MIF-33
Até 36kg	MI-14	MI-24	MI-34	Até 36kg	MIF-14	MIF-24	MIF-34
Até 39kg	MI-15	MI-25	MI-35	Até 39kg	MIF-15	MIF-25	MIF-35
Até 42kg	MI-16	MI-26	MI-36	Até 42kg	MIF-16	MIF-26	MIF-36
Até 45kg	MI-17	MI-27	MI-37	Até 45kg	MIF-17	MIF-27	MIF-37
Até 48kg	MI-18	MI-28	MI-38	Até 48kg	MIF-18	MIF-28	MIF-38
Até 52kg	MI-19	MI-29	MI-39	Até 52kg	MIF-19	MIF-29	MIF-39
ac. 52kg	MI-20	MI-30	MI-40	ac. 52kg	MIF-20	MIF-30	MIF-40

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

### CATEGORIA INFANTIL (DE 10 ATÉ 13 ANOS, 11 MESES E 29 DIAS).

Categoria: MASCULINO				FEMININO			
Peso	10º ao 7º Gub	6º ao 3º Gub	2º Gub Acima	Peso	10º ao 7º Gub	6º ao 3º Gub	2º Gub Acima
	CÓDIGOS				CÓDIGOS		
Até 33kg	IM-11	IM-21	IM-31	Até 33kg	IF-11	IF-21	IF-31
Até 37kg	IM-12	IM-22	IM-32	Até 37kg	IF-12	IF-22	IF-32
Até 41kg	IM-13	IM-23	IM-33	Até 41kg	IF-13	IF-23	IF-33
Até 45kg	IM-14	IM-24	IM-34	Até 45kg	IF-14	IF-24	IF-34
Até 49kg	IM-15	IM-25	IM-35	Até 49kg	IF-15	IF-25	IF-35
Até 53kg	IM-16	IM-26	IM-36	Até 53kg	IF-16	IF-26	IF-36
Até 57kg	IM-17	IM-27	IM-37	Até 57kg	IF-17	IF-27	IF-37
Até 61kg	IM-18	IM-28	IM-38	Até 61kg	IF-18	IF-28	IF-38
Até 65kg	IM-19	IM-29	IM-39	Até 65kg	IF-19	IF-29	IF-39
ac. 65kg	IM-20	IM-30	IM-40	ac. 65kg	IF-20	IF-30	IF-40

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

### CATEGORIA JUVENIL (DE 14 A 17 ANOS, 11 MESES E 29 DIAS).

Categoria: MASCULINO				FEMININO			
Peso	10º ao 7º Gub	6º ao 3º Gub	2º Gub Acima	Peso	10º ao 7º Gub	6º ao 3º Gub	2º Gub Acima
	CÓDIGOS				CÓDIGOS		
Até 45kg	JM-11	JM-21	JM-31	Até 42kg	JF-11	JF-21	JF-31
Até 48kg	JM-12	JM-22	JM-32	Até 44kg	JF-12	JF-22	JF-32
Até 51kg	JM-13	JM-23	JM-33	Até 46kg	JF-13	JF-23	JF-33
Até 55kg	JM-14	JM-24	JM-34	Até 49kg	JF-14	JF-24	JF-34
Até 59kg	JM-15	JM-25	JM-35	Até 52kg	JF-15	JF-25	JF-35
Até 63kg	JM-16	JM-26	JM-36	Até 55kg	JF-16	JF-26	JF-36
Até 68kg	JM-17	JM-27	JM-37	Até 59kg	JF-17	JF-27	JF-37
Até 73kg	JM-18	JM-28	JM-38	Até 63kg	JF-18	JF-28	JF-38
Até 78kg	JM-19	JM-29	JM-39	Até 68kg	JF-19	JF-29	JF-39
ac. 78kg	JM-20	JM-30	JM-40	ac. 68kg	JF-20	JF-30	JF-40

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

## CATEGORIA ADULTO (ATÉ 30 ANOS - 11 MESES 29 DIAS)

MASCULINO				FEMININO			
Peso	10 <sup>o</sup> ao 7 <sup>o</sup> gub	6 <sup>o</sup> ao 3 <sup>o</sup> gub	2 <sup>o</sup> Gub Acima	Peso	10 <sup>o</sup> ao 7 <sup>o</sup> gub	6 <sup>o</sup> ao 3 <sup>o</sup> gub	2 <sup>o</sup> Gub Acima
	CÓDIGOS				CÓDIGOS		
Até 54kg	AM-11	AM-21	AM-31	Até 46kg	AF-11	AF-21	AF-31
Até 58kg	AM-12	AM-22	AM-32	Até 49kg	AF-12	AF-22	AF-32
Até 63kg	AM-13	AM-23	AM-33	Até 53kg	AF-13	AF-23	AF-33
Até 68kg	AM-14	AM-24	AM-34	Até 57kg	AF-14	AF-24	AF-34
Até 74kg	AM-15	AM-25	AM-35	Até 62kg	AF-15	AF-25	AF-35
Até 80kg	AM-16	AM-26	AM-36	Até 67kg	AF-16	AF-26	AF-36
Até 87kg	AM-17	AM-27	AM-37	Até 73kg	AF-17	AF-27	AF-37
ac. 87kg	AM-18	AM-28	AM-38	ac. 73kg	AF-18	AF-28	AF-38

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

## CATEGORIA MASTER (ENTRE 31 ANOS ACIMA)

MASCULINO						FEMININO					
Peso	MS 35	MS 40	MS 45	MS 50	MS 60	Peso	MS F 35	MS F 40	MSF 45	MSF 50	MSF 60
	CÓDIGOS						CÓDIGOS				
Até 54kg	-11	-11	-11	-11	-11	Até 46kg	-11	-11	-11	-11	-11
Até 58kg	-12	-12	-12	-12	-12	Até 49kg	-12	-12	-12	-12	-12
Até 63kg	-13	-13	-13	-13	-13	Até 53kg	-13	-13	-13	-13	-13
Até 68kg	-14	-14	-14	-14	-14	Até 57kg	-14	-14	-14	-14	-14
Até 74kg	-15	-15	-15	-15	-15	Até 62kg	-15	-15	-15	-15	-15
Até 80kg	-16	-16	-16	-16	-16	Até 67kg	-16	-16	-16	-16	-16
Até 87kg	-17	-17	-17	-17	-17	Até 73kg	-17	-17	-17	-17	-17
ac. 87kg	-18	-18	-18	-18	-18	ac. 73kg	-18	-18	-18	-18	-18

**Obs.: as lutas poderão ser “casadas” combinadas com o consentimento dos técnicos.**

<b>Master 35</b>	<b>Master 40</b>	<b>Master 45</b>	<b>Master 50</b>	<b>Master 60</b>
Cód. MS-35 Cód. MSF-35	Cód. MS-40 Cód. MSF-40	Cód. MS-45 Cód. MSF-45	Cód. MS-50 Cód. MSF-50	Cód. MS-60 Cód. MSF-60
Entre 31/35 anos	Entre 36/40 anos	Entre 41/45 anos	Entre 46/50 anos	Acima de 50 anos

**OBS.: 2 Rounds de 1min. Por 30s de descanso.**

**Chute somente no tronco. (ou com consentimento dos competidores e técnicos).**

**POOMSAE (FORMAS):**

<b>Categorias</b>	<b>Mirim e Infantil MASC. / FEM.</b>		<b>JUVENIL MASC. / FEM.</b>		<b>ADULTO MASC. / FEM.</b>		<b>MASTER MASC. / FEM.</b>	
<b>Idade</b>	<b>7 a 13</b>		<b>14 a 17</b>		<b>18 a 30</b>		<b>31 Acima</b>	
<b>Gradação</b>								
<b>10° ao 9° gub</b>	<b>PS-10</b>	<b>PS-20</b>	<b>PS-30</b>	<b>PS-40</b>	<b>PS-50</b>	<b>PS-60</b>	<b>PS-70</b>	<b>PS-80</b>
<b>8° ao 7° gub</b>	<b>PS-11</b>	<b>PS-21</b>	<b>PS-31</b>	<b>PS-41</b>	<b>PS-51</b>	<b>PS-61</b>	<b>PS-71</b>	<b>PS-81</b>
<b>6° ao 3° gub</b>	<b>PS-12</b>	<b>PS-22</b>	<b>PS-32</b>	<b>PS-42</b>	<b>PS-52</b>	<b>PS-62</b>	<b>PS-72</b>	<b>PS-82</b>
<b>2° ao 1° gub</b>	<b>PS-13</b>	<b>PS-23</b>	<b>PS-33</b>	<b>PS-43</b>	<b>PS-53</b>	<b>PS-63</b>	<b>PS-73</b>	<b>PS-83</b>

**DUPLAS OU TRIOS**

<b>Dan Individual</b>	<b>PSI-14</b>	<b>PSI-24</b>	<b>PSI-34</b>	<b>PSI-44</b>	<b>PSI-54</b>	<b>PSI-64</b>	<b>PSI-74</b>	<b>PSI-84</b>
<b>Dan Duplas</b>			<b>PSD-35</b>	<b>PSD-45</b>	<b>PSD-55</b>	<b>PSD-65</b>	<b>PSD-75</b>	<b>PSD-85</b>
<b>Dan Trios</b>			<b>PST-36</b>	<b>PST-46</b>	<b>PST-56</b>	<b>PST-66</b>	<b>PST-76</b>	<b>PSD-86</b>

Você é nosso convidado especial!



# KICKBOXING

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**KICKBOXING**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 23 de Março de 2024

**Local:** A definir

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE**

Todos os atletas deverão apresentar o atestado médico (comprovando aptidão para atividade física no padrão CBKB)

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

Sábado – 23 de Março de 2024

**07h00** – Pesagem Oficial

**09h00** – Abertura

**09h30** – Início das competições.

**17h30** – Término previsto das competições (dependendo da quantidade de lutas e áreas de competição)

**DAS FUNÇÕES DOS ÁRBITROS, DIRETORES, ATLETAS, TREINADORES.**

**ÁRBITROS.**

Devem conferir todos os equipamentos das áreas de lutas, para que estejam em perfeitas condições, devem verificar também se os atletas e treinadores estão devidamente uniformizados adequadamente e aptos para cada modalidade de Kickboxing, garantir o Fair Play entre os competidores.

Na pesagem árbitros devem conferir as fichas de inscrições se estão preenchida corretamente, se o peso do atleta está correto com ficha de inscrição e se o atleta esta com atestado médico (ORIGINAL) devidamente preenchido corretamente.

**DIRETOR ARBITRAL.**

Coordenar equipe arbitral e auxiliar nas verificações área de luta e organização geral do evento, fazendo cumprir o regulamento.

Fiscalizar o desempenho dos árbitros durante evento, que mantenham imparcialidade e o Fair. Play entre os competidores.

Conferir a pesagem, organizar o sorteio das lutas e os chaveamentos, publicação das chaves.

**ATLETAS.**

Devem estar nas áreas de lutas quando chamados pelo locutor, devidamente uniformizado (vestimenta limpa e em boas condições) e equipados prontos para iniciar combate, obedecer a comandos do Árbitro Central, e manter FAIRPLAY, em todo tempo do combate.

**TREINADORES**

Devem estar nas áreas de lutas juntamente com seu atleta devidamente equipado, quando chamados pelo locutor, o treinador e auxiliar técnico deve estar uniformizado (calça (exceto jeans) e camiseta vestimenta limpas e boas condições), proibido usar boné, pochete, correntes grandes, chinelos, e ataduras para competir, obedecer a comandos do Árbitro Central, e manter FAIR PLAY, em todo tempo do combate.

## **CATEGORIAS DE PESO**

Observação: De acordo com as regras da WAKO IF, as categorias de peso seguem o ano de nascimento do atleta, somente com as seguintes exceções:

Os atletas nascidos em 2005 que completarem 18 anos até o dia 02 de Dezembro, competirão na categoria Adulta.

## **MUSICAL FORMS - MASCULINO / FEMININO – SEM DIVISÃO DE FAIXA**

7/9 anos – com armas / sem armas  
10/12 anos – com armas / sem armas  
13/15 anos – com armas / sem armas  
16/17 anos – com armas / sem armas

## **CREATIVE FORMS - MASCULINO / FEMININO – SEM DIVISÃO DE FAIXA**

7/9 anos – com armas / sem armas  
10/12 anos – com armas / sem armas  
13/15 anos – com armas / sem armas  
16/17 anos – com armas / sem armas

## **MODALIDADES E CATEGORIAS SUB 17 – 07 A 17 ANOS**

### **POINT FIGHTING – MASCULINO E FEMININO 07 a 09 ANOS NASCIDOS NOS ANOS DE 2014 A 2016.**

28 / 32 / 37 / 42 / 47 / + 47 Kg

### **POINT FIGHTING – MASCULINO E FEMININO 10/11/12 ANOS NASCIDOS NOS ANOS DE 2011 A 2013.**

28 / 32 / 37 / 42 / 47 / + 47 Kg

### **POINT FIGHTING / KICK LIGHT – MASCULINO 13 / 14 / 15 ANOS NASCIDOS NOS ANOS DE 2008 A 2010**

42 / 47 / 52 / 57 / 63 / 69 / + 69 Kg

### **POINT FIGHTING / KICK LIGHT – FEMININO 13 / 14 / 15 ANOS NASCIDOS NOS ANOS DE 2008 A 2010.**

42 / 46 / 50 / 55 / 60 / 65 / + 65 Kg

### **POINT FIGHTING / KICK LIGHT – MASCULINO 16 / 17 ANOS NASCIDOS NOS ANOS DE 2005 A 2007.**

**Catg. 1** – Faixa Branca a verde

**Catg. 2** – Faixa Azul a Preta

57 / 63 / 69 / 74 / 79 / 84 / 89 / + 89 Kg

**POINT FIGHTING / KICK LIGHT – FEMININO 16 / 17 ANOS NASCIDOS NOS ANOS DE 2005 A 2007.**

50 / 55 / 60 / 65 / + 65 Kg

**MODALIDADES E CATEGORIAS ADULTO – 18 A 40 ANOS**

**Observação: Não será permitido atleta com idade maior que 40 anos competir nas categorias de ringue.**

**FULL CONTACT / LOW KICKS /- MASCULINO**

**Catg. 1** – Faixas Branca até marrom

**Catg. 2** – Faixa Preta

51 / 54 / 57 / 60 / 63,500 / 67 / 71 / 75 / 81 / 86 / 91 e + 91 Kg

**FULL CONTACT / LOW KICKS - FEMININO**

**Catg. 1** – Faixas Branca a verde

**Catg. 2** – Faixas Azul a preta

48 / 52 / 56 / 60 / 65 / 70 e + 70 Kg

**POINT FIGHT / KICK LIGHT - MASCULINO**

**Catg. 1** - Faixas Branca Marrom

**Catg. 2** - Faixa: Preta

57 / 63 / 69 / 74 / 79 / 84 / 89 / 94 / +94 Kg

**POINT FIGHT / KICK LIGHT - FEMININO**

50 / 55 / 60 / 65 / 70 / + 70 Kg

**MODALIDADES E CATEGORIAS MASTER ADULTO – 41 A 55 ANOS**

**Observação: Os atletas Master poderão somente competir na categoria Master, respeitando o limite de idade informado acima.**

**POINT FIGHT / KICK LIGHT - MASCULINO – 41 A 55 ANOS**

63 / 74 / 84 / + 84 Kg

**POINT FIGHT / KICK LIGHT FEMININO – 41 A 55 ANOS**

55 / 65 / + 65 Kg

**Observação: As modalidades de ringue será permitido somente a inscrição de 4 (quatro) atletas por categoria.**

**PREMIAÇÃO:**

Serão premiados os 1ºs, 2ºs e 3ºs colocados por categoria com uma medalha exclusiva do evento. Troféu para os 1º, 2º e 3º equipes colocados no geral.

Você é nosso convidado especial!

# BOXE

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**BOXE**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 23 de Março de 2024

**Local:** A definir

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

Sábado – 23 de Março de 2024

**07h00** – Pesagem Oficial

**09h00** – Abertura

**09h30** – Início das competições.

**23h30** – Término previsto das competições (dependendo da quantidade de lutas casadas)

**CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO**

**1. CLASSIFICAÇÃO ETÁRIA**

A idade de um boxeador é determinada usando seu ano de nascimento.

- Boxeadores Homens e Mulheres entre as idades de 19 a 40 são categorizados como boxeadores ELITE.
- Homens e Mulheres boxeadores entre as idades de 17 a 18 são categorizados como boxeadores JUVENIL.
- Meninos e Meninas boxeadores entre as idades de 15 a 16 são categorizados como boxeadores CADETE.
- Os boxeadores meninos e meninas entre os 13 e os 14 anos de idade são classificados como boxeadores INFANTIL.

**2. JUVENIL E ELITE MASCULINO:**

	<b>Acima de kg</b>	<b>Até kg</b>
1	46kg	48kg
2	48kg	51kg
3	51kg	54kg
4	54kg	57kg
5	57kg	60kg
6	60kg	63,5kg
7	63,5kg	67kg
8	67kg	71kg
9	71kg	75kg
10	75kg	80kg

11	80kg	86kg
12	86kg	92kg
13	92kg	-

### 3. JUVENIL E ELITE FEMININO:

	Acima de kg	Até kg
1	45kg	48kg
2	48kg	50kg
3	50kg	52kg
4	52kg	54kg
5	54kg	57kg
6	57kg	60kg
7	60kg	63kg
8	63kg	66kg
9	66kg	70kg
10	70kg	75kg
11	75kg	81kg
12	81kg	-

### 4. CADETE FEMININO E MASCULINO:

	Acima de kg	Até kg
1	44kg	46kg
2	46kg	48kg
3	50kg	52kg
4	48kg	50kg
5	50kg	52kg
6	52kg	54kg
7	54kg	57kg
8	57kg	60kg
9	60kg	63kg
10	63kg	66kg
11	66kg	70kg
12	70kg	75kg
13	75kg	80kg
14	80kg	-

## ESPECIFICAÇÕES

1. Para Competições Elite, Master e Sênior Masculino AOB.
2. Luvas de dez (10) onças, fornecidas pela organização do evento, devem ser usados para a categoria (52 kg) até a categoria (63 kg).

3. Luvas de doze (12) onças, fornecidas pela organização do evento, devem ser usados para a categoria meio-médio (69 kg) até a categoria Super Pesado (mais de 91 kg).
4. Para as Categorias Mirins, Infantis, Cadetes e Juvenis (ambos os sexos) e Femininas Elite Luvas de Dez (10) onças, fornecidas pela organização do evento, devem ser usadas em todas as categorias de peso.
5. Uniformes serão da cor do corner (azul ou vermelho) com faixa branca na linha de cintura, de acordo com o Card divulgado após a Pesagem e exame médico.
6. Nos combates das categorias Elites e Juvenis, Masculinas e Femininas serão de três (3) assaltos de três (3) minutos de duração por um minuto de descanso.
7. Nos combates das categorias Mirins, Infantis, Cadetes, Masters e Sênior Masculinas e Femininas serão de três (3) assaltos de dois (2) minutos de duração por um minuto de descanso.
8. Os boxeadores de todas as categorias masculinas deverão se apresentar barbeados no Exame Médico, na Pesagem e para a retirada das luvas junto ao Gerente de Equipamentos, antes de subir ao Ringue para a luta.
9. Todos os atletas deverão obrigatoriamente subir ao ringue acompanhado de pelo menos um Técnico filiado e em dia com a Federação Brasília Open Boxe ou por ela convidado.
10. Atletas usando aparelho ortodôntico devem apresentar atestado do ortodontista liberando-os para a prática de Boxe.
11. O acesso ao FOP é exclusivo para Árbitros, Juízes, Staff, Dirigentes do evento apenas no momento de sua luta autorizadas a entrada para técnicos e atletas.
12. Cada equipe, academia, liga ou associação deverá ser representada por um Responsável Técnico filiado e em dia com a Federação Brasília Open Boxe ou por ela convidado.

Você é nosso convidado especial!



# CAPOEIRA

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**CAPOEIRA**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 24 de Março de 2024

**Local:** A definir

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

Sábado – 24 de Março de 2024

**08h00** – Concentração

**09h00** – Abertura

**09h30** – Início das competições.

**CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO**

1. Este regulamento se fundamenta no “Jogo da Capoeira” e não na “Luta da Capoeira”, tendo como meta o alcance dos objetivos internacionais do “Fair Play” (jogo limpo, belo, justo e honesto), resguardados os aspectos das estratégias de jogo consagradas pela ginga, finta, negaças e artimanhas típicas.
2. Em nenhuma hipótese serão admitidos movimentos que ofendam a integridade física ou moral dos oponentes, pois não serão justificadas atitudes violentas ou antiéticas durante os jogos, sendo os infratores passíveis das normas disciplinares.
  - 2.1. Será realizado um Congresso Específico antes do início do evento, que será de natureza obrigatória para todos os atletas inscritos.

**CARACTERIZAÇÃO DAS CATEGORIAS**

1. A competição será dividida em 2 modalidades técnicas distintas.
  - 1.1. **INDIVIDUAL:** o capoeirista deverá demonstrar suas habilidades em defesas, ataques e acrobacias, sendo de peso livre. O tempo de apresentação será de no máximo 40 segundos.
  - 1.2. **JOGO DE DUPLA:** poderão ser inscritos duplas femininas, masculinas ou mistas. Os capoeiristas deverão obrigatoriamente executar duas “voltas” (jogos), onde a primeira volta serão jogo de São Bento Pequeno e a segunda no jogo de São Bento Grande de Angola. O tempo de cada jogo será de no máximo 40 segundos

## CATEGORIAS

### 1. CATEGORIA MASCULINA E FEMININA LIVRE:

- 1.1. De 4 a 7 anos, graduação livre.
- 1.2. De 8 a 13 anos, graduação livre.
- 1.3. De 14 a 17 anos, graduação livre.
- 1.4. Iniciante (até a segunda corda)

### 2. CATEGORIA MASCULINA E FEMININA:

- 2.1. Graduado
- 2.2. Professor
- 2.3. Contramestre
- 2.4. Mestre
3. Não serão computados pontos específicos pela aplicação de quaisquer movimentações em particular, mas sim pela harmonia dos aspectos exibidos pelos capoeiristas.
4. São permitidos movimentos e efeitos típicos da capoeira, criteriosamente observadas suas condições de aplicação, intensidade e intenção, sendo proibidas movimentações aplicadas de forma a evidenciar o adversário em situação de inferioridade física e moral.

## REGRAS – MODALIDADE INDIVIDUAL

### 1. PRIMEIRA ENTRADA

- 1.1. Toque São Bento Pequeno
2. Os jurados atribuirão notas para os seguintes quesitos:
  - 2.1. Flexibilidade;
  - 2.2. Equilíbrio;
  - 2.3. Destreza;
  - 2.4. Floreio;
  - 2.5. Sincronia de Movimentos.

### 3. MODALIDADE INDIVIDUAL

### 4. SEGUNDA ENTRADA

- 4.1. Toque São Bento Grande de Angola.
- 4.2. Ritmo.
- 4.3. Sincronia do Jogo.
- 4.4. Encaixes de Golpes.
- 4.5. Amplitude dos Movimentos.
- 4.6. Continuidade do Movimento.
5. A nota final de cada atleta da Categoria individual será a somatória das notas atribuída por cada jurado nas duas entradas
6. Em caso de empate, será considerado vencedor o atleta que obtiver a maior nota nos itens em sequência.
7. Persistindo o empate, a comissão julgadora se reunirá para decidir o candidato vencedor.

## REGRAS – MODALIDADE DE JOGO DE DUPLA

1. Na modalidade “Jogo de Dupla”, os atletas serão avaliados pelo conjunto de movimentações, previamente coreografadas. Os jurados atribuirão para os nos seguintes quesitos:
  - 1.1. Ritmo
  - 1.2. Demonstrações de golpes traumáticos
  - 1.3. Eficiência combativa
  - 1.4. Quedas
  - 1.5. Sequências de movimento
2. A cada “volta” os pontos serão zerados, sendo somados no final da competição.
3. No intuito de manter a harmonia do jogo, serão aplicáveis as seguintes penalidades:
  - 3.1. Advertência;
  - 3.2. Menos 1 ponto para técnica mal executada;
  - 3.3. Menos 1 ponto para descaracterização do jogo e fundamentos;
  - 3.4. Desligamento da competição.

## DISPOSIÇÕES GERAIS

1. No caso de apenas uma inscrição ou desistência de atletas, redundando numa única participação, será atribuída pontuação e premiação.
2. Todos os capoeiristas deverão estar rigorosamente uniformizados com:
3. Calça inteiramente branca de helanca, com comprimento na altura dos calcanhares, com cadarço interno ou elástico;
  - 3.1. Os capoeiristas estarão descalços, com unhas aparadas, sem quaisquer adornos, não podendo utilizar objetos metálicos ou perfurantes que possam pôr em risco a segurança do companheiro de jogo, sendo, contudo, admissível o uso de protetores de articulações.
  - 3.2. O não comprimento do disposto no parágrafo anterior poderá ocasionar na desclassificação do atleta ou na indicação da imediata correção, a cargo exclusivo dos árbitros/juízes.
  - 3.3. A verificação dos itens descritos no parágrafo primeiro deste artigo estará sob a responsabilidade dos árbitros/juízes.
4. Caberá aos árbitros, além das adjudicações de pontos, também o julgamento de quaisquer flagrantes de intenção antidesportiva ou antiética, apresentada por qualquer atleta participante, culminando em sua desclassificação, ou a falta de condições de jogo, neste caso cabendo à desqualificação, bem como também intervir no jogo em andamento, se julgar o flagrante passível de intervenção imediata ou se por outro lado o competidor não puder continuar.
5. A Prefeitura Municipal de Valparaíso de Goiás, a Secretaria Municipal de Cultura e Esporte e a Comissão Organizadora, não se responsabilizarão por acidentes ocorridos com atletas antes, durante ou depois da competição, cabendo ao atleta às providências quanto às condições de aptidão físico-clínica para a prática da respectiva competição de capoeira.
6. A simples inscrição no campeonato fará com que o atleta aceite e concorde com todos os itens deste regulamento.
7. Poderão ser publicados adendos que complementem e aprimorem o Regulamento, que serão divulgados ao inscritos através dos meios eletrônicos e físicos disponíveis.

Você é nosso convidado especial!



# KARATÊ

Campeonato Municipal de Artes Marciais

# CAMAM



**CAMAM**  
**Campeonato Municipal de Artes Marciais**

**REGULAMENTO**  
**KARATÊ**

**REALIZAÇÃO**

**Data:** 24 de Março de 2024

**Local:** A definir

**PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

Domingo – 34 de Março de 2024

**08h00** - Concentração

**09h00** – Abertura

**09h30** – Início das competições.

**17h30** – Encerramento das competições.

**CONDIÇÃO DE EXECUÇÃO**

1. A competição de KUMITE será para todas as categorias.
2. Protetor de tórax é obrigatório para todos os atletas até 17 anos e será fornecido pela organização do evento devidamente higienizada.
3. O sistema de pontuação será SHOBU NIHON (04 wazaris ou 02 ippons) sendo os dois oponentes SHIRO e AKA.
4. O tempo de duração das lutas será de 2 minutos.
5. **O uso da máscara é obrigatório em TODO AMBIENTE DO GINÁSIO** e caso o atleta não utilize, poderá ser desclassificado do evento.
6. Não faremos utilização de protetores de cabeça.
7. Haverá pesagem no dia da competição de forma ALEATÓRIA.
8. O sistema de arbitragem utilizado será o da CNKB e está disponível no site [www.cnkb.com.br](http://www.cnkb.com.br)

**CATEGORIAS**

1. Em todas as categorias ATÉ LARANJA será SHITEI KATA (APENAS UMA RODADA);
2. Em todas as categorias LARANJA A VERDE será SHITEI KATA (APENAS UMA RODADA);
3. Em todas as categorias VERDE A PRETA será SHITEI KATA / SENTEI KATA OU TOKUI KATA (APENAS UMA RODADA);
4. Em todas as categorias ROXA A PRETA será SHITEI KATA / SENTEI KATA OU TOKUI KATA (APENAS UMA RODADA);

## CATEGORIAS DO KARATE NO CAMAM / KARATE

### KATA INDIVIDUAL MASCULINO

1.	MIRIM A	5 – 6 anos	Absoluto
2.	MIRIM B	7 – 8 anos	Branca a Laranja
3.	MIRIM B	7 – 8 anos	Verde a Preta
4.	MIRIM C	9 – 10 anos	Branca a vermelha
5.	MIRIM C	9 – 10 anos	Laranja a verde
6.	MIRIM C	9 – 10 anos	Roxa a Preta
7.	INFANTIL	11 – 12 anos	Branca a vermelha
8.	INFANTIL	11 – 12 anos	Laranja a verde
9.	INFANTIL	11 – 12 anos	Roxa a Preta
10.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Branca a vermelha
11.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Laranja a verde
12.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Roxa a Preta
13.	JUVENIL	15 – 17 anos	Branca a vermelha
14.	JUVENIL	15 – 17 anos	Laranja a verde
15.	JUVENIL	15 – 17 anos	Roxa a Preta
16.	ADULTO	18 – 35 anos	Branca a vermelha
17.	ADULTO	18 – 35 anos	Laranja a verde
18.	ADULTO	18 – 35 anos	Roxa a Preta
19.	MASTER	36 anos acima	Branca a Laranja
20.	MASTER	36 anos acima	Verde a preta

### KATA INDIVIDUAL FEMININO

21.	MIRIM A	5 – 6 anos	Absoluto
22.	MIRIM B	7 – 8 anos	Branca a Laranja
23.	MIRIM B	7 – 8 anos	Verde a Preta
24.	MIRIM C	9 – 10 anos	Branca a vermelha
25.	MIRIM C	9 – 10 anos	Laranja a verde
26.	MIRIM C	9 – 10 anos	Roxa a Preta
27.	INFANTIL	11 – 12 anos	Branca a vermelha
28.	INFANTIL	11 – 12 anos	Laranja a verde
29.	INFANTIL	11 – 12 anos	Roxa a Preta
30.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Branca a vermelha
31.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Laranja a verde
32.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Roxa a Preta
33.	JUVENIL	15 – 17 anos	Branca a vermelha
34.	JUVENIL	15 – 17 anos	Laranja a verde
35.	JUVENIL	15 – 17 anos	Roxa a Preta
36.	ADULTO	18 – 35 anos	Branca a vermelha
37.	ADULTO	18 – 35 anos	Laranja a verde
38.	ADULTO	18 – 35 anos	Roxa a Preta

### KUMITE INDIVIDUAL MASCULINO

1.	MIRIM A	5 – 6 anos	Absoluto
2.	MIRIM B	7 – 8 anos	Branca a Laranja – ABSOLUTO
3.	MIRIM B	7 – 8 anos	Verde a Preta – ABSOLUTO
4.	MIRIM C	9 – 10 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
5.	MIRIM C	9 – 10 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
6.	MIRIM C	9 – 10 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
7.	INFANTIL	11 – 12 anos	Branca a vermelha – até 1,48mt
8.	INFANTIL	11 – 12 anos	Branca a vermelha – 1,49mt acima

9.	INFANTIL	11 – 12 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
10.	INFANTIL	11 – 12 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
11.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Branca a vermelha – até 1,59mt
12.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Branca a vermelha – 1,60mt acima
13.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
14.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
15.	JUVENIL	15 – 17 anos	Branca a vermelha – até 60kg
16.	JUVENIL	15 – 17 anos	Branca a vermelha – 60,1kg acima
17.	JUVENIL	15 – 17 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
18.	JUVENIL	15 – 17 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
19.	ADULTO	18 – 35 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
20.	ADULTO	18 – 35 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
21.	ADULTO	18 – 35 anos	Roxa a Preta – Até 70kg
22.	ADULTO	18 – 35 anos	Roxa a Preta – 70,1kg acima
23.	MASTER	36 anos acima	Branca a Laranja – ABSOLUTO
24.	MASTER	36 anos acima	Verde a preta – ABSOLUTO

### KUMITE INDIVIDUAL FEMININO

25.	MIRIM A	5 – 6 anos	Absoluto
26.	MIRIM B	7 – 8 anos	Branca a Laranja – ABSOLUTO
27.	MIRIM B	7 – 8 anos	Verde a Preta – ABSOLUTO
28.	MIRIM C	9 – 10 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
29.	MIRIM C	9 – 10 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
30.	MIRIM C	9 – 10 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
31.	INFANTIL	11 – 12 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
32.	INFANTIL	11 – 12 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
33.	INFANTIL	11 – 12 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
34.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
35.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
36.	INFANTO JUVENIL	13 – 14 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
37.	JUVENIL	15 – 17 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
38.	JUVENIL	15 – 17 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
39.	JUVENIL	15 – 17 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
40.	ADULTO	18 – 35 anos	Branca a vermelha – ABSOLUTO
41.	ADULTO	18 – 35 anos	Laranja a verde – ABSOLUTO
42.	ADULTO	18 – 35 anos	Roxa a Preta – ABSOLUTO
43.	MASTER	36 anos acima	Branca a Laranja – ABSOLUTO
44.	MASTER	36 anos acima	Verde a preta – ABSOLUTO



## Quais Serão os Katas Permitidos?

SHITEI KATA				
SHOTOKAN	SHITO-RYU	GOJU-RYU	WADO-RYU	SHORIN-RYU
HEIAN SHODAN	PINAN SHODAN	GEKISAIICHI	PINAN SHODAN	PINAN SHODAN
HEIAN NIDAN	PINAN NIDAN	GEKISAI NI	PINAN NIDAN	PINAN NIDAN
HEIAN SANDAN	PINAN SANDAN	SAIFA	PINAN SANDAN	PINAN SANDAN
HEIAN YONDAN	PINAN YONDAN	SEIENCHIN	PINAN YONDAN	PINAN YONDAN
HEIAN GODAN	PINAN GODAN	TAIKYOKUS DO ESTILO	PINAN GODAN	PINAN GODAN
TEKKISHODAN	NAIFANCHIN-SHODAN			WANSHU – ANANKU
	SAIFA			WUANKAN - ROHAI
	AOYAGI			FUKYU-GATA DAI-ICHI
	MIOJIO			FUKYU-GATA DAI-NI
				NAIHANCHI SHODAN
				NAIHANCHI NIDAN
				NAIHANCHI SANDAN
UECHI-RYU	KYOKUSHINKAI	BUDOKAN	SHORINJI-RYU	KEN-RYU
KANSHIVA	PINAN SHODAN	HEIAN SHODAN	NAI HANTI DAI ITI KEI (1ª FORMA)	KEN SHODAN
KUKYU GATA DAÍ ICHI	PINAN NIDAN	HEIAN NIDAN	NAI HANTI DAI NI KEI (2ª FORMA)	KEN NIDAN
SECHIN	PINAN SANDAN	HEIAN SANDAN	SEITO	KEN SANDAN
KANSHU	PINAN YONDAN	HEIAN YONDAN	NAI HANTI GUERI	KEN YONDAN
SEIRYU (KIYOHIDE)	PINAN GODAN	HEIAN GODAN	NAI HANTI JHODAN	KEN GODAN
			NAI HANTI NIDAN	KEN DAÍ SHODAN
			DAI KIOKU JHODAN	KEN DAÍ NIDAN
			DAI KIOKU NIDAN	
			KIBA DACHI JHODAN	
GOSOKU-RYU	SHUKOKAI	SANKUKAI	NANBUDO	KOKUSAN-RYU
KIHON ICHI NO KATA	PINAN SHODAN	HEIAN SHODAN	NANBU SHODAN	SHOBI DA SHODAN
KIHON YON NO KATA	PINAN NIDAN	HEIAN NIDAN	NANBU NIDAN	SHOBI DA NIDAN
KIME NI NO KATA	PINAN SANDAN	HEIAN SANDAN	NANBU SANDAN	SHOBI DA SANDAN
RYU NO KATA	PINAN YONDAN	HEIAN YONDAN	NANBU YONDAN	SHOBI DA YONDAN
UKE NO KATA	PINAN GODAN	HEIAN GODAN	NANBU GODAN	SHOBI DA GODAN
SENTEI KATA				
SHOTOKAN	SHITO-RYU	GOJU-RYU	WADO-RYU	SHORIN-RYU
BASSAI-DAI	MATSUMURA NO ROHAI	SANSERU	KUSHANKU	MATSUMURA-NO-PASSAI (PASSAI-DAI)
ENPI	JIUROKU	SEIPAI	NISEISHI	ITOSU-NO-PASSAI (PASSAI SHO)
KANKU-DAI	BASSAI-DAI	SHISOSHIN	JION	JION
JION	KOSOKUN-DAI		PASSAI	KUSSANKU SHO

HANGETSU TOMARI NO WANSHU JITTE

JIIN

SEIENCHIN

WANSHU

UECHI-RYU	KYOKUSHINKAI	BUDOKAN	SHORINJI-RYU	KEN-RYU
SESAN	GEKSAI-DAI	EMPI	KIBA DACHI NIDAN	TSUKERU
KANCHIN	TSUKI-NO-KATA	TEKKI SHODAN	NAI HANTI DAI SAN KEI (3ª FORMA)	ARASHI
SANSERYU	YANTSU	TEKKI NIDAN	KIBA DACHI SANDAN	KASAI
GEKISAI NI (KATA DAÍ NI)	TENSHO	DASSAI-DAI	SAGI ASHI JHODAN	HIKARI
	SAIFA	KANKU-DAI	EMPI JHODAN	RAYU
	SANCHIN-NO-KATA	JION		OTAKEBI
		HANGETSU		SENSHI GEKIDO
		JIIN		
GOSOKU-RYU	SHUKOKAI	SANKUKAI	NANBUDO	KOKUSAN-RYU
NI NO KATA	ANNANKO	HIJI NO KATA	IKKYOKU	SHOBI DA SHI NIDAN
KIME NO KATA	JUROKONO	JIIN	SEIENCIN	SHOBI DA GO NIDAN
GOSOKU	JIIN	ANNANKO	YAKUHACHI	FUDO DA NI
GOSOKU YONDAN	NI SEISHI	SHINSEI	SHIN TAJIMA	FUDO DA SAN
	BASSAI SHO	BASSAI DAI	ANNANKO	SHINGETSU
	BASSAI DAI	SEIENCHIN		MYODO
	KOSOKUN DAI			EISO
				SEIRYUKU
				TOSHI
				MEISHI
				GEKKYO

#### TOKUI KATA CNKB

SHOTOKAN	SHITO-RYU	GOJU-RYU	WADO-RYU	SHORIN-RYU
JIIN	JION E BASSAISHO	KURURUNFA	CHINTO	CHINTO
TEKKI NIDAN	KOSOKUNSHO	SUPERIMPEI	NAIHANCHI	GOJUSHIHO
TEKKI SANDAN	CIANTANYARA NO KUSHANKU	SEISAN	ROHAI	KUSSANKU DAI
GANKAKU	SOCHINARAGAKI-HÁ		WANSHU	UNSHU
BASSAI-SHO	MATSUMURA NO BASSAI		SEISHAN	RYUKO
SOCHIN	TOMARIBASSAI		ANAN	CHINTE
KANKUSHO	NISEISHI/ANAN/JITTE			JITTE
NIJUSHIHO	SANSEIRU			SOCHIN
GOJUSHIHO-SHO	CHINTO/ HAIKU/PAIKU			TEESHO
GOJUSHIHO-DAI	SHISOCHIN			KORYU PASSAI
CHINTE	NIPAPO			SEISAN
UNSU	KURURUNFA			

MEIKYO	SEIPAI E JITTE
WANKAN	SEISAN E PACHO
JITTE	GOJUSHIHO
<b>HYAKUHACHIH O(SUPARINPEI SHOTOKAN)</b>	UNSHU E CHINTE

**GANKAKU-SHO**

UECHI-RYU	KYOKUSHINKAI	BUDOKAN	SHORINJI-RYU	KEN-RYU
KANSHIVA	SEIENCHIN	MEIKYO	SAGI ASHI NIDAN	HIZA
FUKYU GATA DAÍ ICHI	KANKU DAI	TEKKI SANDAN	NAI HANTI DAÍ YON KEI (4ª FORMA)	FU YURINO
SECHIN	GEKSAI SHO	BASSAI SHO	SAGI ASHI SANDAN	SENSHI
GEKISAI NI (KATA DAÍ NI)	SUSHI-HO	KANKU SHO	ENPI NIDAN	ISOIDE KAWA
KANSHU	GARYU	JITTE	ENPI SANDAN	KITARU KAZE
SERYU	SEIPAI	SOCHIN		AGERU
SESAN		UNSU		CHIKARA
KANCHIN		GANKAKU		
SANSERYU		NINJUSHIHO		
RYUKO		GOJUSHIHO-SHO		
		GOJUSHIHO-DAI		
		CHINTE		
		WANKAN		

GOSOKU-RYU	SHUKOKAI	SANKUKAI	NANBUDO	KOKUSAN-RYU
DENKO GETSU	KURURUNFA	MATSUKAZE	SEIPAI	SHITORI
RI KYU	KOSOKUN SHO	KOSOKUN DAI	SAMPO SHO	MEISHI NIDAN
TAMASHI	SEIPAI	KURURUNFA	SANDOKAI	SEKIJITSU
JYU HACHI NO TACHI	SUPARIMPEI	SEIPAI	HAGUIAIME	SHIKATA
GOSOKU GODAN	SEIENCHIN	TAJIMA		SHISHO
JYU NO MICHU	GOJUSHIHO SHO	GOJU YON		JINSEISEN
	UNSHU	SANCHIN		JIZAISHIN
		TENSHO		KOKU
		SAIFA		KOGUNRO
				RANSHUN
				KAEN

Você é nosso convidado especial!